



# ХороБРА

НороBRA

## Інструкція до застосування

**Склад:** 1 капсула містить: *активні інгредієнти:* 3,3'-диіндолілметан (DIM diindolylmethane) – 200 мг (mg), екстракт прутняка звичайного (Vitex agnus-castus, 0,6% аукубіну (aucubin) 0,5% агнусіду (agnuside)) – 150 мг (mg), транс-ресвератрол (Trans-resveratrol 90 %) – 100 мг (mg), екстракт броколі (Broccoli seed extract, 0,1% глюкорафаніну (Glucoraphanin)) – 50 мг (mg), екстракт броколі (Broccoli seed extract, 1% сульфорафану (Sulforaphane)) – 40 мг (mg); допоміжні речовини: магнію стеарат, діоксид кремнію; оболонка капсули: желатин.

**Рекомендації до споживання:** рекомендується в якості дієтичної добавки до раціону харчування при фіброзно-кістозній мастопатії, циклічній масталгії, передменструальному синдромі з метою сприяння нормалізації функціонального стану репродуктивної та статеві системи у жінок. Сприяє нормалізації метаболізму естрогенів, гальмуванню розвитку гіперпластичних процесів у молочних залозах та репродуктивних органах. Має антипроліферативні та антиоксидантні властивості.

**Перед застосуванням рекомендується проконсультуватися з лікарем.**

**Спосіб вживання:** дорослим по 1 капсулі 1-2 рази на добу під час або після вживання їжі, запиваючи достатньою кількістю води.  
Курс застосування зазвичай складає 3 місяці. В подальшому термін застосування узгоджується з лікарем індивідуально.

**Застереження:** дієтичну добавку не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Не перевищувати рекомендовану кількість (порцію) для щоденного споживання. Не використовувати після закінчення строку придатності.

**Протипоказання:** індивідуальна непереносимість компонентів, дитячий вік, вагітність та період лактації.

**Форма випуску:** капсули з масою вмісту 546 мг (mg)  $\pm$  9 %.

**Умови зберігання:** зберігати в оригінальній упаковці за температури від 4°C до 25°C, в сухому, захищеному від світла і недоступному для дітей місці.

**Строк придатності:** 24 місяці від дати виробництва.

**Номер партії (серії) виробництва:** вказано на упаковці.

**Дата виробництва:** вказано на упаковці.

**Не є лікарським засобом.**

**Добавка дієтична «Хоробра» / «Норобра».**

**Назва (найменування), повна адреса**

**і телефон виробника:** ТОВ «СИСТЕМ ФАРМ», 08300, Київська обл., м. Бориспіль, вул. Шевченка, 100/5.

**Адреса виробничих потужностей:**

ТОВ «ВОРЛД ГРІНІЗЕЙШЕН СИСТЕМ», 08044, Київська обл., Бучанський р-н, с. Фасова, вул. Шкільна, 4.

**ТУ У 10.8-40386419-001:2017.**





## Додаткова інформація\*

### **Завдяки збалансованому складу дієтична добавка «Хоробра» сприяє:**

- нормалізації метаболізму естрогенів
- гальмуванню розвитку гіперпластичних процесів у молочних залозах та репродуктивних органах
- проявляє антипроліферативні та антиоксидантні властивості

**3-3'-диіндолілметан (DIM)** – димерна форма індол-3-карбінола, який відноситься до сімейства хрестоцвітних, таких як брюссельська капуста або броколі. У кислотному середовищі шлунка індол-3-карбінол швидко перетворюється на диіндолілметан, який здатний впливати на рівень естрогену, має антипроліферативну дію. Дослідження показали, що добавка диіндолілметан може стимулювати вироблення менш потужної, але кориснішої форми естрогену 2-гідроксиестерон. Доклінічні дослідження показали, що диіндолілметан сприяє утворенню метаболітів естрогену, які допомагають підтримувати здоров'я тканин молочних залоз, внутрішньоматкових і цервікальних тканин. Також DIM є першим чистим антагоністом андрогенних рецепторів, виділеним із сімейства Brassicaceae.

**Плоди прутняка звичайного.** Прутьняк звичайний (*Vitex agnus-castus L.*) – чагарник сімейства Ясноткові, містить флавоноїди, ефірні олії (цинеол, пінен), дитерпени та іридоїдні глікозиди. Плоди та трава прутняка звичайного включені до Європейської фармакопеї, БТФ та фармакопеї низки європейських країн. Крім цього, у західноєвропейській та азійській медицині плоди використовуються при недостатній лактації, порушеннях менструального циклу, а також як сечогінний засіб. Найважливіша дія прутняка – нормалізація рівня статевих гормонів у жінок. Він знижує вироблення пролактину, призводить до норми співвідношення гормонів у другій фазі менструального циклу, тим самим корегуючи його порушення і полегшує біль в молочних залозах.

**Транс-ресвератрол** – поліфенол – глікозильована форма ресвератролу, потужний поліфенольний антиоксидант. Найбільш біологічною активністю і хімічною стабільністю володіє саме транс-ресвератрол. Джерела поліфенолу: шкірка і кісточки червоних сортів винограду, червоне вино, боби какао, чорний шоколад, арахіс, томати, червоний перець та усі темні ягоди: чорниця, чорна смородина, ожина, брусниця, шовковиця. Транс-ресвератрол – потужний рослинний антиоксидант, який за своєю ефективністю перевищує вітаміни Е, С та бета-каротин. Поліфенол нівелює негативний вплив на організм вільних радикалів, що ушкоджують клітини та призводять до розвитку небезпечних захворювань. Транс-ресвератрол потужний онкопротектор в молочних залозах.

**Сульфорафан** – потужна фітохімічна речовина, що міститься в основному в зелених овочах. Сульфорафан утворюється в результаті гідролізу з глюкорафаніна, який знаходиться в овочах сімейства капустяних, таких як броколі, капуста, цвітна капуста, кольрабі, крес-салат тощо. Сульфорафан має антиоксидантні (нейтралізує вільні радикали), антибактеріальні та онкопротекторні властивості. Клінічними дослідженнями доведено, що сульфорафан знижує здатність ракових клітин розмножуватися. Це означає, що він може уповільнити ріст пухлини або зменшити її здатність поширюватись на інші частини тіла.

Додаткову інформацію можна отримати на офіційному сайті виробника: [www.systempharm.com.ua](http://www.systempharm.com.ua) або свої питання можете відправляти на електронну пошту: [marketing@systempharm.com.ua](mailto:marketing@systempharm.com.ua)

\* Додаткова інформація не є медичною консультацією, вона не призначена для діагностики, самолікування або профілактики будь-яких захворювань.