Дієтична добавка «Магнірен» / “Magniren”

Листок-вкладка

Склад: 1 саше містить: *активні інгредієнти:* магнію цитрат – 2600 мг (mg), у перерахунку на елементарний магній – 400 мг (mg), вітамін K_2 у формі менахінону МК-7 (K2VITAL® DELTA powder menaquinone-all-trans МК-7) – 10 мг (mg), що відповідає 100 мкг (µg) вітаміну K_2, вітамін B_6 (піридоксину гідрохлорид) – 3 мг (mg); *допоміжні речовини:* ароматизатор зелене яблуко, антиспікаючий агент діоксид кремнію.
Рекомендації до споживання: може бути рекомендована лікарем як додаткове джерело магнію, вітаміну K_2 та B_6 для створення оптимальних дієтологічних умов функціонування нервово-м'язової, ендокринної, статевої та кардіоваскулярної систем, нормалізації функціонального стану нервової системи, підтримки нормального стану кісток та підтримки нормального згортання крові, при надмірних фізичних і психічних навантаженнях, при підвищеній втомлюваності, порушенні сну, дратівливості, підвищеній збудливості, тривожності, м'язових судомах, кальцифікації судин, необхідності покращення всмоктування вітаміну D, передменструальному синдромі, перименопаузальних розладах, порушеннях кісткового метаболізму, синдромі неспокійних ніг, артеріальній гіпертензії, метаболічному синдромі з інсулінорезистентністю, хронічному стресі та при проявах остеопорозу у жінок репродуктивного та постменопаузального віку.
Перед застосуванням рекомендується проконсультуватися з лікарем.
Спосіб споживання та рекомендована добова кількість: дорослим по 1 саше 1 раз на день після вживання їжі, вміст 1 саше розчинити в 100 – 150 мл (ml) питної води кімнатної температури, добре розмішати та випити.
Курс прийому становить 1 місяць та за призначенням лікаря може бути збільшений до 3 – 6 місяців.
Протипоказання: індивідуальна непереносимість компонентів.
Застереження: дієтичну добавку не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Не перевищувати рекомендовану кількість (порцію) для щоденного споживання. Не використовувати після закінчення кінцевого строку придатності.
Форма випуску: 20 саше, масою нетто по 2,8 г (g).
Умови зберігання: зберігати в оригінальній упаковці за температури від 4°С до 25 °С, в сухому, захищеному від світла і недоступному для дітей місці.
Краще спожити до кінця: вказано на упаковці.
Номер партії (серії) виробництва: вказано на упаковці.
Дієтична добавка «Магнірен» / “Magniren” за ТУ У 10.8-40386419-001:2017. Не є лікарським засобом. Без ГМО.
Виробник (найменування та місцезнаходження оператора ринку відповідального за інформацію про харчовий продукт): ТОВ «СІСТЕМ ФАРМ», 08300, Київська обл., м. Бориспіль, вул. Шевченка, 100/5. тел.: +38 097 073 00 48. **Адреса виробничих потужностей:** ТОВ «ВОРЛД ГРІНІЗЕЙШЕН СИСТЕМ», 08044, Київська обл., Бучанський р-н, с. Фасова, вул. Шкільна, 4.

Додаткова інформація*
НАУКОВО ДОВЕДЕНІ ВЛАСТИВОСТІ ІНГРЕДІЄНТІВ

Разом нутрієнти, що входять до складу дієтичної добавки, характеризуються синергічними властивостями: B_6 сприяє клітинному використанню магнію, магній підтримує метаболізм вітаміну D, а вітамін K_2 спрямовує засвоєний кальцій у кісткову тканину й активує Matrix Gla Protein (MGP). У клінічних ситуаціях така комбінація може сприяти одночасній підтримці нервово-м'язової функції, гормональної стабільності, кісткового метаболізму та судинного здоров'я [4, 11].
Вітамін K_2 сприяє зміцненню капілярів та припиненню кровотеч. Добова потреба у вітаміні K_2 значно збільшується при низці патологічних станів, зокрема при СПКЯ та інсулінорезистентності, метаболічному синдромі, в період перименопаузи, при постменопаузальному остеопорозі, гепатитах, цирозі печінки, жовчнокам'яній хворобі, хворобах кишки, кровотечах, а також при тривалому застосуванні антибіотиків та сульфаніламідних препаратів [1]. Вітамін K_2 (МК-7, K2VITAL DELTA®) має триваліший період напіврозпаду в плазмі, ніж K_1 або МК-4, що забезпечує тривалішу активацію К-залежних білків. K2VITAL DELTA® – стабілізована, мікроінкапсульована форма МК-7, що підвищує стабільність у комбінованих продуктах.

Вітамін K_2 сприяє:

- карбоксилюванню остеокальцину, який допомагає спрямувати кальцій у кісткову тканину;
- активації MGP – інгібітора судинної кальцифікації, що зменшує тенденцію до кальцифікації судин;
- підтримці кісткового метаболізму при довготривалому застосуванні у поєднанні з вітаміном D і кальцієм;
- збереженню кісткової міцності у складі комплексної терапії у постменопаузі;
- профілактиці судинної кальцифікації та оптимізації розподілу кальцію і вітаміну D_3 у пацієнтів із метаболічним ризиком [1-5].

Магнію цитрат являє собою біодоступну органічну форму магнію з кращою абсорбцією порівняно з оксидними формами. Магній є кофактором у більш ніж 300 ензимних реакціях (АТФ-метаболізм, фосфорилювання); підтримує метаболізм вітаміну D та регуляції кальцієвого гомеостазу; чинить вплив на інсулінову сигналізацію через ферменти тирозин-кінази та глюкозні транспортери (Glucose transporter, GLUT).

Магній сприяє:

- нормалізації нейромедіаторної активності при підвищеній тривозі та порушеннях сну;
- підтримці м'язової релаксації, зменшуючи м'язові судоми й спазми, включно з нічними судомами у вагітних;
- покращенню інсулінової чутливості та метаболічній стабільності у людей із дефіцитом магнію;
- покращенню метаболічного профілю у пацієнток із синдромом полікістозних яєчників у складі комплексної терапії;
- зменшенню інтенсивності болю і емоційної лабільності при передменструальному синдромі/ дисменореї [6-8].

Вітамін B_6 (піридоксин) допомагає організму виробляти важливі нервові передавачі (γ-аміномасляна кислота, серотонін, дофамін) та амінокислоти; бере участь у метаболізмі гомоцистеїну, прогестерону та регуляції естрогенного балансу.

Вітамін B_6 (піридоксин) сприяє:

- підтримці стабільного настрою, зниженню дратівливості і емоційної лабільності;
- поліпшенню сну через вплив на серотонін/мелатонін;
- покращенню гліко-метаболічних показників;
- нормалізації гормонального балансу і підтримці гліко-метаболічних показників у комплексній терапії [9-11].

Посилання на джерела інформації щодо функціональних властивостей компонентів:

1. Mladěnka, P., Macáková, K., Kujovská Krčmová, L., Javorská, L., Mrštná, K., Carazo, A., Protti, M., Remião, F., Nováková, L., & OEMONOM researchers and collaborators (2022). Vitamin K - sources, physiological role, kinetics, deficiency, detection, therapeutic use, and toxicity. Nutrition reviews, 80(4), 677–698. https://doi.org/10.1093/nutrit/nuab061
2. Dowd, P., Ham, S. W., Naganathan, S., & Hershline, R. (1995). The mechanism of action of vitamin K. Annual review of nutrition, 15, 419–440. https://doi.org/10.1146/annurev.nu.15.070195.002223
3. Palermo, A., Tuccinardi, D., D'Onofrio, L., Watanabe, M., Maggi, D., Maurizi, A. R., Greto, V., Buzzetti, R., Napoli, N., Pozzilli, P., & Manfrini, S. (2017). Vitamin K and osteoporosis: Myth or reality?. Metabolism: clinical and experimental, 70, 57–71. https://doi.org/10.1016/j.metabol.2017.01.032
4. Capozzi, A., Scambia, G., & Lello, S. (2020). Calcium, vitamin D, vitamin K2, and magnesium supplementation and skeletal health. Maturitas, 140, 55–63. https://doi.org/10.1016/j.maturitas.2020.05.020
5. Møller, M., Gjelstad, I. M. F., Baksaas, I., Grande, T., Aukrust, I. R., & Drevon, C. A. (2017). Bioavailability and Chemical/Functional Aspects of Synthetic MK-7 vs Fermentation-Derived MK-7 in Randomised Controlled Trials. International journal for vitamin and nutrition research. Internationale Zeitschrift fur Vitamin- und Ernahrungsforschung. Journal international de vitaminologie et de nutrition, 87(5-6), 1–15. https://doi.org/10.1024/0300-9831/a000258
6. Gröber, U., Schmidt, J., & Kisters, K. (2015). Magnesium in Prevention and Therapy. Nutrients, 7(9), 8199–8226. https://doi.org/10.3390/nu7095388
7. Fiorentini, D., Cappadone, C., Farruggia, G., & Prata, C. (2021). Magnesium: Biochemistry, Nutrition, Detection, and Social Impact of Diseases Linked to Its Deficiency. Nutrients, 13(4), 1136. https://doi.org/10.3390/nu13041136
8. Volpe S. L. (2013). Magnesium in disease prevention and overall health. Advances in nutrition (Bethesda, Md.), 4(3), 378S–83S. https://doi.org/10.3945/an.112.003483
9. Muhamad, R., Akrivaki, A., Papagiannopoulou, G., Zavridis, P., & Zis, P. (2023). The Role of Vitamin B6 in Peripheral Neuropathy: A Systematic Review. Nutrients, 15(13), 2823. https://doi.org/10.3390/nu1513282
10. 0. Friso, S., Lotto, V., Corrocher, R., & Choi, S. W. (2012). Vitamin B6 and cardiovascular disease. Subcellular biochemistry, 56, 265–290. https://doi.org/10.1007/978-94-007-2199-9_14
11. Hellmann, H., & Mooney, S. (2010). Vitamin B6: a molecule for human health? Molecules (Basel, Switzerland), 15(1), 442–459. https://doi.org/10.3390/molecules15010442

Додаткову інформацію можна отримати на офіційному сайті виробника: www.systempharm.com.ua або свої питання можете відправляти на електронну пошту: marketing@systempharm.com.ua

*Додаткова інформація не є медичною консультацією, вона не призначена для діагностики, самолікування або профілактики будь-яких захворювань.

Ознайомитись з продуктами Пігульні ви можете відсканувавши Qr-код

Ознайомитись з сайтом компанії «Сістем Фарм» ви можете відсканувавши Qr-код